2022 年 6 月 1 日
株式会社ティップネス

減量成功で嬉しいご褒美も！
ティップネス初の「減量」に特化したパーソナルプログラム
『TIPNESS 式　痩せて得するダイエット』 6 月 1 日（水）より提供開始

関東・関西・東海地区に総合フィットネスクラブおよび 24 時間トレーニングジムを展開する株式会社ティップネス（本部：東京都港区、代表取締役社長：酒巻　和也）は、ティップネスでは初となる「減量」に特化した新パーソナルプログラム、『TIPNESS 式　痩せて得するダイエット』（全 16 回、税込 72,600 円。セルフトレーニング版は税込 19,800 円）を、6 月 1 日（水）よりティップネス各店にて提供スタートします。

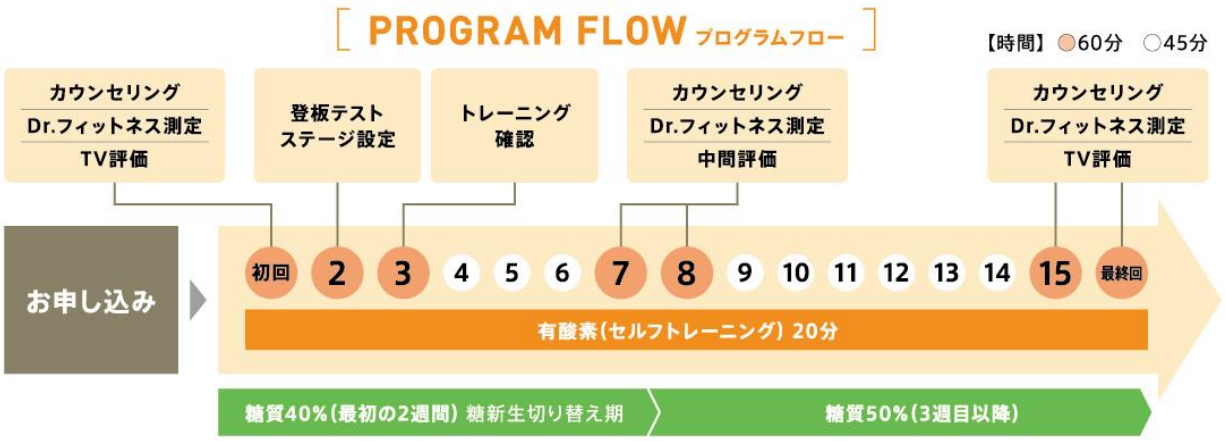
■「栄養をプラス」する食事法と、ティップネス人気の運動メソッドで着実にダイエット。

本プログラムのテーマは「しっかり動いて賢く食べる」。過酷なカロリー制限や食べないダイエットはおこないません。「減らす」ではなく「栄養をプラスする」ティップネスオリジナルの食事法で、健康的に美しく、しかも 2 か月という短期間で効率よく痩せることを目指します。また、その食事法のノウハウやテクニックを詰め込んだ『食事 BOOK』を教科書として用い、学びながら「痩せ手法」を実践していくので、終了後も一生使える食事の知識が身に付きます。
運動は、パーツ別に効率よく鍛える筋トレと、関節にやさしい有酸素運動「登坂トレーニング」を組み合わせた、オリジナルの“筋活メソッド”を採用。抗重力筋を鍛えスタイルや姿勢を良くしながら、脂肪燃焼と筋肉の増量をバランスよくおこない、ダイエットを成功に導きます。

■ロープライスも魅力。しかも「痩せたら 1 万円分のご褒美つき」で、カラダもお財布も HAPPY に！

本プログラムは、パーソナルセッションを全 16 回おこなう通常版に加え、トレーニングをセルフでおこなうセルフ版を設けました。近年人気を集めているダイエット系パーソナルトレーニングは、とかく高額化の傾向にありますが、より多くの方々にダイエットの成功を体験いただくために、いずれもできるだけ価格を抑えています。パーソナルセッション 16 回の通常版は税込 72,600 円、パーソナルセッション 3 回のセルフトレーニング版は税込 19,800 円という価格での提供になります。入会せずに受講ができる、非会員向けのビジター料金のご用意もあります。
さらに、ダイエットに成功した受講者には月会費 1 万円割引という特典つき。（※通常版のみ。一定の条件があります）
ティップネスは、本プログラムで、カラダもお財布も、そして皆さまの人生の HAPPY もサポートします。

■『TIPNESS 式　痩せて得するダイエット』プログラム概要（通常版）



●内容：　①食事セミナー動画
　　②食事 BOOK
　　③3 日間のオンライン食事指導
　　④マンツーマンセッション（16 回）
●料金：　66,000 円（税込 72,600 円）
●期間：　2 か月間（週 2 回、全 16 回）
●セッション時間：　45 分／60 分

◆非会員の方の受講も可能です。
ビジター料金：　82,000 円（税込 90,200 円）

『食事 BOOK』

■『TIPNESS 式　痩せて得するダイエット』（セルフトレーニング版）

内容：①食事セミナー動画　②食事 BOOK　③セルフトレーニング BOOK　④3 日間のオンライン食事指導
　　⑤マンツーマンセッション（全 3 回、各回 60 分）
料金：18,000 円（税込 19,800 円）

➢　プログラムの詳細はこちら　＞＞　https://tip.tipness.co.jp/program/2ltba73fuxyopb096.html

6 月はティップネス全店でダイエットイベントを実施します！

『ダイエットチャレンジ』と題した、ティップネス全店挙げてのイベントを、6 月 1 日から 6 月 30 日まで実施します。「痩せたい」を叶えるだけでなく、ダイエットに取り組むことで身体の調子を整え、運動・栄養・休養の正しい知識を得ることを目的として、スタンプラリー、ワークショップ・セミナーの開催、特別レッスンの提供など、館内を盛り上げていきます！

■株式会社ティップネス　会社概要

会社名：株式会社ティップネス／本部：〒108-0073　東京都港区三田 3-13-16　三田 43MT ビル 14F
創立：1986 年 10 月／代表者：酒巻　和也／事業内容：フィットネスクラブの経営／店舗数：直営店 167 店舗、受託施設（指定管理含む）15 施設